



## 2013 池上マラソン

- 一) 主旨：稲の波を越え、米畑、伯朗大道や田舎を走り通りながら、池上郷、197 国道および縦谷の美しさを楽しみいただきます。
- 二) 主催者：池上郷公所
- 三) 執行者：台湾マラソン協会 Taiwan Marathon Association
- 四) 協力：池上郷民代表會、池上郷衛生所、池上郷農會、關山分局、日暉國際度假村、關山慈濟醫院、池上郷各社區發展協會、池上國中、池上郷各民宿。
- 五) 開催日時：2013 年 6 月 22, 23 日(土、日)
- 六) 開催地：台湾台東県池上郷大波池、伯朗大道、197 国道
- 七) 申込要項：

| 種目                      | ウルトラ<br>マラソン<br>120KM | フルマラソン<br>42.195KM | ハーフマラソン<br>21KM | ファンラン<br>10KM |
|-------------------------|-----------------------|--------------------|-----------------|---------------|
| 参加料                     | NT\$3,000             | NT\$800            | NT\$600         | NT\$400       |
| 制限時間内に<br>完走された<br>参加者へ | 完走証、完走メダル、飲み物、軽食など    |                    |                 | 飲み物、軽食など      |
| 制限時間                    | 19 時間                 | 7 時間               | 3 時間            | 2 時間          |
| 集合時間                    | 06/22-17:30           | 06/23-05:30        |                 |               |
| スタート時間                  | 06/22-18:00           | 06/23-06:00        | 06/23-06:10     | 06/23-06:20   |
| スタート点                   | 池上大波池広場前              |                    |                 |               |

※申込受付：2013 年 5 月 10 日まで

※参加料は大会記念 T シャツ、ナンバーカード(ゼッケン)、補給品及び保険が含まれます。  
フルおよびハーフマラソン種目はタイム計測チップが含まれます。

※参加申込：オンライン [http://www.ibodygo.com/web/online\\_reg/detail.asp?n=18](http://www.ibodygo.com/web/online_reg/detail.asp?n=18) にて、  
もしくは、本案内の申込用紙にご記入の上、ご提出ください。  
(お問い合わせ：傅祺育 (Mr. Rich Fu) まで： +886-89-812898、+886-937-397421、  
Email：[kspig95657@yahoo.com.tw](mailto:kspig95657@yahoo.com.tw))

申込完了の参加者には、いかなる理由におきましても返金・参加者変更などは  
一切行いません。なお、大会当日の申込を受け付けませんので、ご了承ください。

- 八) 受付日時/場所：
- 日時：2013 年 6 月 22 日(土) 13:00 時～18:00 時
- 場所：池上大波池広場前

九) コース：

＞ ウルトラマラソン(120KM)：大波池スタート→197 国道→60KM(しるし確認)折返、大波池へ戻り(制限時間 19 時間 06/22-18:00 時→06/23-13:00 時)

＞ フルマラソン(42.195KM)：大波池スタート→197 国道→伯朗大道へ右折(しるし確認 1)、197 国道→約 KM20(しるし確認 2)、折り返し大波池へ戻り(制限時間 7 時間 06/23- 0600→1300 時)

＞ ハーフマラソン(21KM)：大波池スタート→197 国道→伯朗大道へ右折(しるし確認 1)、197 国道戻り→約 KM9(しるし確認 2)、折り返し大波池へ戻り(制限時間 3 時間 06/23- 0610→0910 時)

＞ ファンラン(10KM)：大波池スタート→197 国道→伯朗大道へ右折(しるし確認 1)、197 国道、大波池へ戻り(制限時間 2 時間 06/23- 0620→0820 時)

十) 表彰：

※本大会がマラソン活動を促進するのが目的であり、年代別がなく、賞金を設けません。

※ファンラン種目以外、各種目に、男子 1-10 名、女子 1-5 名に表彰メダルを贈呈します。

十一) 注意事項：

※競技中、ナンバーカード(ゼッケン)を胸に付けてください。ナンバーカード(ゼッケン)がなくては競技に参加できません。フルおよびハーフマラソン参加者はタイム計測チップを靴につけてください。

※時間制限内完走できない場合には完走証は発行されません。

制限時間に間に合わなかった方、時間をオーバーされた方は、係員の指示に従い収容車に乗車してください。

競技当日の状況により、主催者が制限時間を延長することもあります。それでも完走できない場合には完走証は発行されません。

※大会当日には朝食を提供しません。食事を各自済ませ、体調を万全に整えて、競技に参加してください。ゴール点で飲み物および催しクーポンが配られます。

※本大会は傷害保険に入っておりますが、必要に応じて、参加者ご自身で個別に保険をご購入ください。

※雨天決行ですが、台風や天然災害などの荒天の場合、主催者側で参加者に危険が及ぶと判断した場合、開催中止、延期またはコース等の変更を行う場合があります。本大会概要、規則及び関連情報は本協会のFaceBook及びオンライン <http://www.ibodygo.com> にて随時更新していきますので、告知された情報に準じます。

※本大会ご連絡先：

傅祺育 (Mr. Rich Fu)まで： +886-89-812898、+886-937-397421、

Email：[kspig95657@yahoo.com.tw](mailto:kspig95657@yahoo.com.tw))

ウルトラマラソン(120KM)参加者へ注意事項：

1. 競技スタート：6月22日(土) 18:00時
2. 補給所は約10KMごと設けます。お水、軽食などを各自ご準備ください。第2、4、6（折返点）補給所に暖かい食べ物および簡易救護処置を用意します。
3. 荷物預かり：  
17:30時よりスタート点にて受付します。  
各補給所行きの荷物を参加者名前及びナンバー（ゼッケン番号）を記入の上、提出してください。
4. 制限時間：19時間（06/22-18:00時→06/23-13:00時）  
60KM：制限時間10時間（06/23-04:00時前）  
80KM：制限時間10時間（06/23-08:00時前）  
※ 最小限80KMを完走された参加者には成績証明書を発行します。  
80KMに到達した最寄りの補給所で時間の登録、係まで届けてください。  
サイン確認の後、シャトルにてゴール点に戻ります。
5. 制限時間に間に合わなかった方、係員の指示に従い収容車に乗車してください。
6. 競技は夜間に経過しますので、各自夜間照明および光反射処置をご準備ください。
7. コースの一部道路が小石路面のため、保護性の良い靴を着用してください。
8. 参加者は必ずご自身で体調管理をおこなってください。競技中に人身事故が発生した場合、責任は参加者各自に一切の負担をお願いしております。
9. 本大会は傷害保険に入っておりますが、必要に応じて、参加者ご自身で個別に保険をご購入ください。
10. 雨天決行ですが、台風や天然災害などの荒天の場合、主催者側で参加者に危険が及ぶと判断した場合、開催中止、延期またはコース等の変更を行う場合があります。

## 2013 池上マラソン個人申込用紙および誓約書

|                                                                                                                |                                                       |        |                                                                                                                                            |      |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| 参加者お名前                                                                                                         |                                                       | 種<br>目 | <input type="checkbox"/> ウルトラマラソン<br><input type="checkbox"/> フルマラソン<br><input type="checkbox"/> ハーフマラソン<br><input type="checkbox"/> ファンラン | 生年月日 |  |
| チ　　ーム　名<br>(対　象　の　場　合　)                                                                                        |                                                       |        | 身分証明書番号/<br>パスポート番号                                                                                                                        |      |  |
| 性　　　　　別                                                                                                        | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |        | T　　シ　ャ　ツ<br>サ　　イ　　ズ                                                                                                                        |      |  |
| 電　話　番　号                                                                                                        | (自宅)                                                  |        | (携帯)                                                                                                                                       |      |  |
| E　メ　ー　ル                                                                                                        |                                                       |        |                                                                                                                                            |      |  |
| 住　　　　　所                                                                                                        |                                                       |        |                                                                                                                                            |      |  |
| 大会参加者誓約書                                                                                                       |                                                       |        |                                                                                                                                            |      |  |
| 私は健康状態、精神状態ともに良好で大会の参加に問題がないことを誓約し、本大会への参加を申し込みます。競技中に負傷したり、事故に遭遇した場合には、私にかかるすべての責任を負担します。主催者/協賛者とは一切関係がありません。 |                                                       |        |                                                                                                                                            |      |  |
| 参加者ご署名                                                                                                         |                                                       |        | 署名日付                                                                                                                                       |      |  |
| 緊急連絡先<br>(お名前)                                                                                                 |                                                       |        | 参加者との<br>関係                                                                                                                                |      |  |
| 緊急連絡先<br>電　話　番　号                                                                                               | (自宅)                                                  |        | (携帯)                                                                                                                                       |      |  |

注意事項：

1. 参加者は申込用紙を一枚ずつご記入下さい。用紙はコピーしてご使用ください。
2. 申込完了の参加者には、いかなる理由がございまして返金・参加者変更などは一切行いません。ご了承の上、お申し込みください。

### 大会記念シャツサイズ　単位 CM

|     | S    | M    | L    | XL   | 2L   | 3L   |
|-----|------|------|------|------|------|------|
| 長さ  | 65.5 | 68   | 70.5 | 73   | 75.5 | 78   |
| バスト | 48   | 50.5 | 53   | 55.5 | 58   | 60.5 |
| 肩幅  | 47.5 | 49.5 | 51.5 | 53.5 | 55.5 | 57.5 |
| 袖   | 19   | 20.5 | 22   | 23.5 | 25   | 26.5 |